

## Dilluns      Dimarts      Dimecres      Dijous      Divendres



- 1 Cal. 631 / H.C. 99 / Lip. 23 / P. 12  
Arròs amb salsa de tomàquet casolana  
Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Au i patata / Lacti
- 2 Cal. 746 / H.C. 86 / Lip. 30 / P. 38  
Fideuà de verdures  
Lluç al forn amb salsa marinera  
Fruita fresca de temporada  
Patata / Llegum i amanida / Lacti
- 3 Cal. 424 / H.C. 54 / Lip. 14 / P. 23  
Pèsols amb patata  
Pollastre guisat amb ceba i pebrot  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Prot. veg. i cereal / Fruita
- 4 Cal. 586 / H.C. 90 / Lip. 18 / P. 20  
Purè de fesols i verdures  
Trita de patata i ceba amb tomàquet al forn  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Peix i cereal / Lacti

- 8 Cal. 753 / H.C. 130 / Lip. 13 / P. 36  
Bajoques amb patata  
Fesols guisats amb verdures  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Peix i verdura / Lacti
- 9 Cal. 635 / H.C. 85 / Lip. 23 / P. 29  
Espaguetis amb tomàquet i olives  
Rodó de gall dindi amb salsa de poma  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Prot.veg. i cereal / Lacti
- 10 Cal. 622 / H.C. 73 / Lip. 26 / P. 24  
Pure de llegums  
Trita de carbassó amb enciam i tomàquet  
logurt natural  
Amanida / Au i patata / Fruita
- 11 Cal. 838 / H.C. 81 / Lip. 44 / P. 35  
Paella de verdures  
Salmó al forn amb salsa de taronja  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Ou i cereal / Lacti
- 12 Cal. 429 / H.C. 65 / Lip. 9 / P. 26  
Minestra de verdures  
Pollastre al forn amb llit de patata  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Peix i patata / Fruita

- 15 Cal. 801 / H.C. 87 / Lip. 44 / P. 18  
Arròs amb verdures  
Trita a la francesa amb pèsols saltats  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Au i patata / Lacti
- 16 Cal. 833 / H.C. 94 / Lip. 36 / P. 39  
Macarrons gratinats  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb patata i ceba  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Porc i amanida / Lacti
- 17 Cal. 445 / H.C. 47 / Lip. 17 / P. 29  
Minestra de verdures  
Pollastre rostit amb enciam i olives  
logurt natural  
Patata / Ou i verdura / Fruita
- 18 Cal. 1260 / H.C. 86 / Lip. 51 / P. 117  
Escudella de galets i cigrons  
Carn d'olla  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Peix i cereal / Lacti
- 19 Cal. 656 / H.C. 96 / Lip. 20 / P. 27  
Llenties amb arròs  
Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Ou i cereal / Lacti

- 22 Cal. 660 / H.C. 75 / Lip. 20 / P. 48  
Espirals a la napolitana  
Bacallà al forn amb salsa verda  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Llegum i cereal / Lacti
- 23 **Sant Jordi**  
Sopa de brou amb lletres  
Pernilets de pollastre medieval amb patata panadera  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Vedella i patata / Fruita
- 24 Cal. 526 / H.C. 98 / Lip. 12 / P. 12  
Purè de verdures  
Paella de verdures  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Llegum i cereal / Lacti
- 25 Cal. 930 / H.C. 99 / Lip. 37 / P. 41  
Fesols guisats  
Trita de formatge amb enciam i tomàquet  
logurt natural  
Patata / Formatge fresc i amanida / Lacti
- 26 Cal. 777 / H.C. 134 / Lip. 5 / P. 42  
Bajoques amb patata  
Rodó de gall dindi amb xampinyons i cuscús  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Peix i verdura / Lacti

- 29 Cal. 696 / H.C. 109 / Lip. 24 / P. 18  
Purè de verdures  
Arròs amb cigrons i verdura  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Au i patata / Lacti
- 30 Cal. 630 / H.C. 73 / Lip. 29 / P. 23  
Cigrons amb carbassa  
Trita de pernil cuit amb enciam i olives  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Llegum i cereal / Lacti



El nostre menú es basa en la cuina catalana, mediterrània, casolana i de qualitat

Menú elaborat per la dietista nutricionista Cristina Molina col. CAT000629

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres



Menú elaborat per la dietista nutricionista Cristina Molina col. CAT000629

El nostre menú es basa en la cuina catalana, mediterrània, casolana i de qualitat



1



2

Cal. 727 / H.C. 88 / Lip. 29 / P. 33  
Fideuà de verdures  
Lluç al forn amb salsa verda  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Ou i patata / Lacti

3

Cal. 479 / H.C. 60 / Lip. 15 / P. 29  
Patates estofades  
Pollastre guisat amb xampinyons  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Prot.veg. i cereal / Fruita



6

Cal. 674 / H.C. 81 / Lip. 33 / P. 15  
Paella de verdures  
Trita de patata i ceba amb enciam i olives  
logurt natural  
Verdura / Formatge fresc i cereal / Fruita

7

Cal. 569 / H.C. 62 / Lip. 21 / P. 37  
Llenties amb verdures  
Bacallà a la llauna  
Fruita fresca de temporada  
Patata / Au i amanida / Lacti

8

Cal. 635 / H.C. 90 / Lip. 22 / P. 25  
Espaguetis amb salsa de formatge  
Mandonguilles de porc i vedella amb salsa de tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Llegum i cereal / Lacti

9

Cal. 572 / H.C. 97 / Lip. 13 / P. 23  
Minestra de verdures  
Fesols amb pebrot i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Ou i cereal / Lacti



10

Cal. 490 / H.C. 51 / Lip. 22 / P. 24  
Purè de patata amb formatge  
Pollastre a la llimona amb verdures saltades  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Peix i patata / Fruita

13

Cal. 580 / H.C. 107 / Lip. 7 / P. 28  
Sopa de pistons  
Pollastre al forn amb salsa de poma  
Fruita fresca de temporada  
Pasta / Ou i verdura / Lacti



14

Cal. 683 / H.C. 79 / Lip. 27 / P. 35  
Espirals a la Norma  
Lluç al forn amb carbassó arrebossat  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Prot.veg. i amanida / Lacti

15

Cal. 949 / H.C. 106 / Lip. 36 / P. 41  
Fesols estofats  
Trita de formatge amb enciam i tomàquet  
logurt natural  
Cereal / Au i amanida / Fruita

16

Cal. 354 / H.C. 59 / Lip. 7 / P. 17  
Bajoques i patata  
Estofat d'au a la jardineria  
Fruita fresca de temporada  
Pasta / Ou i verdura / Lacti



17

Cal. 792 / H.C. 84 / Lip. 45 / P. 19  
Arròs amb tomàquet  
Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i olives  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Peix i patata / Fruita

20

Cal. 1135 / H.C. 87 / Lip. 70 / P. 44  
Macarrons gratinats  
Verat al forn amb ceba i pebrot  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Ou i amanida / Lacti

21

Cal. 573 / H.C. 66 / Lip. 21 / P. 32  
Sopa de fideus  
Pollastre a l'allada amb pastanaga i blat de moro  
logurt natural  
Verdura / Peix i patata / Fruita



22

Cal. 731 / H.C. 124 / Lip. 15 / P. 33  
Minestra de verdures  
Paella de verdures  
Fruita fresca de temporada  
Patata / Au i verdura / Lacti



23

Cal. 614 / H.C. 83 / Lip. 23 / P. 21  
Purè de llegums  
Trita de carbassó i ceba amb enciam i cogombre  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Vedella i amanida / Lacti

24

Cal. 571 / H.C. 75 / Lip. 27 / P. 12  
Patates guisades  
Pilotes de lluç amb sofregit de tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Llegum i cereal / Lacti

27

Cal. 628 / H.C. 75 / Lip. 25 / P. 29  
Escudella de galets i cigrons  
Llom adobat amb salsa de verdures  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Au i cereal / Lacti

28

Cal. 620 / H.C. 56 / Lip. 39 / P. 14  
Bajoques, pastanga i patata  
Trita a la francesa amb enciam i tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Peix i patata / Lacti

29

Cal. 466 / H.C. 89 / Lip. 8 / P. 15  
Purè de carbassa  
Llacets a la bolonyesa vegetal  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Ou i verdura / Lacti



30

Cal. 698 / H.C. 65 / Lip. 35 / P. 35  
Arròs amb verdures  
Lluç al forn amb enciam i pastanaga  
logurt natural  
Amanida / Porc i patata / Fruita

31

Cal. 540 / H.C. 71 / Lip. 16 / P. 30  
Llenties a la jardineria  
Pollastre guisat a la pinya  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Porc i patata / Lacti



**Dilluns                      Dimarts                      Dimecres                      Dijous                      Divendres**

**3** Cal. 865 / H.C. 97 / Lip. 38 / P. 37  
Espaguetis amb tomàquet  
Lluç al forn amb ceba i pebrot verd  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Au i patata / Lacti

**4** Cal. 596 / H.C. 72 / Lip. 30 / P. 23  
Minestra de verdures  
Hamburguesa de vedella amb ceba caramel·litzada  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Llegum i cereal / Lacti

**5** Cal. 930 / H.C. 99 / Lip. 37 / P. 41  
Fesols amb verdures  
Trita de formatge amb enciam i tomàquet  
logurt natural  
Cereal / Peix i verdura / Fruita



**6** Cal. 725 / H.C. 108 / Lip. 29 / P. 14  
Arròs amb tomàquet  
Croquetes de carn d'olla amb enciam i olives  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Prot. veg. i cereal / Lacti

**7** Cal. 367 / H.C. 51 / Lip. 9 / P. 23  
Bajoques amb patata  
Pollastre rostir amb xampinyons saltats  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Ou i patata / Lacti

**10** Cal. 773 / H.C. 81 / Lip. 42 / P. 20  
Paella de verdures  
Tastets de bròquil amb tomàquet amanit  
logurt natural  
Verdura / Ou i patata / Fruita



**11** Cal. 824 / H.C. 130 / Lip. 16 / P. 42  
Llenties a la jardinera  
Pollastre a la llimona amb cuscús  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Porc i patata / Lacti



**12** Cal. 808 / H.C. 107 / Lip. 27 / P. 39  
Macarrons amb salsa de xampinyons  
Bacallà al forn amb salsa de tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
Patata / Au i verdura / Lacti

**13** Cal. 533 / H.C. 77 / Lip. 19 / P. 13  
Purè de porros  
Trita de patata i ceba amb enciam i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Porc i patata / Fruita



**14** Cal. 482 / H.C. 69 / Lip. 13 / P. 29  
Minestra de verdures  
Rodó de gall dindi amb salsa de poma  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Llegum i cereal / Lacti

**17** Cal. 639 / H.C. 58 / Lip. 29 / P. 38  
Purè de carbassó  
Estofat de porc amb xampinyons  
logurt natural  
Verdura / Peix i patata / Lacti



**18** Cal. 604 / H.C. 89 / Lip. 23 / P. 13  
Arròs amb sofregit de tomàquet  
Trita carbasó i ceba amb enciam i olives  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Prot. veg. i patata / Lacti

**19** Cal. 537 / H.C. 76 / Lip. 14 / P. 31  
Purè de llegums  
Pollastre a la farigola amb patata panadera  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Vedella i cereal / Lacti

**20** Cal. 479 / H.C. 70 / Lip. 13 / P. 23  
Macarrons amb verdures  
Lluç al forn amb salsa verda  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Formatge fresc i amanida / Lacti

**21** Cal. 500 / H.C. 84 / Lip. 12 / P. 20  
Bajoques amb patata  
Llenties guisades amb verdures  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Au i patata / Fruita



**24** Cal. 570 / H.C. 70 / Lip. 19 / P. 33  
Espirals amb tomàquet  
Lluç al forn amb salsa de ceba  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Peix i patata / Fruita



**25** Cal. 659 / H.C. 69 / Lip. 34 / P. 21  
Fesols amb pebrot i pastanga  
Trita francesa amb tomàquet amanit  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Au i verdura / Lacti

**26** Cal. 508 / H.C. 67 / Lip. 18 / P. 23  
Menestra de verdures  
Mandonguilles de porc i vedella amb salsa de tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Proteïna vegetal / Lacti



**27** Cal. 507 / H.C. 94 / Lip. 12 / P. 12  
Purè de verdures  
Arròs amb bolonyesa vegetal  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Llegum i cereal / Lacti

**28** Cal. 507 / H.C. 94 / Lip. 12 / P. 12  
Purè de verdures  
Arròs amb bolonyesa vegetal  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Llegum i cereal / Lacti



**vacances**

El nostre menú es basa en la cuina catalana, mediterrània, casolana i de qualitat

Menú elaborat per la dietista nutricionista Cristina Molina col. CAT000629