

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 921 H.C. 73 Lip. 52 P. 40

ARROZ CON QUINOA Y ENDAMAE
ESTOFADO DE PAVO
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

4 KCal. 449 H.C. 62 Lip. 15 P. 17

SOPA DE CALDO CON PISTONES
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
• PIMIENTO GUARNICIÓN
YOGUR NATURAL
PAN

5 KCal. 492 H.C. 57 Lip. 20 P. 24

JUDIAS VERDES CON PATATAS
POLLO AL AJILLO
• LECHUGA Y MAIZ
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

6 KCal. 981 H.C. 74 Lip. 57 P. 46

CREMA DE ALUBIAS
FILETE DE CABALLA
• CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

7 KCal. 514 H.C. 99 Lip. 8 P. 18

MENESTRA DE VERDURAS
MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

10 KCal. 507 H.C. 84 Lip. 12 P. 21

COLIFLOR CON PATATA
LENTEJAS GUISADAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

11 KCal. 634 H.C. 60 Lip. 37 P. 18

MACARRONES CON VERDURA
TORTILLA FRANCESA
• CALABACIN
YOGUR NATURAL
PAN

12 KCal. 595 H.C. 91 Lip. 15 P. 30

SOPA DE AVE CON FIDEOS
POLLO ASADO CON TOMILLO
• PATATA HORNO GUARNICIÓN
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

13 KCal. 668 H.C. 80 Lip. 30 P. 23

PURE DE CALABACIN
RODAJA DE MERLUZA A LA ROMANA
• LECHUGA Y SOJA GERMINADA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

14 KCal. 533 H.C. 90 Lip. 13 P. 17

ARROZ CON TOMATE
REDONDO DE PAVO CON MANZANA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

17 KCal. 708 H.C. 81 Lip. 29 P. 23

ESPAGUETIS CON ACEITUNAS NEGRAS, ALBAHACA Y TOMATE
TORTILLA DE QUESO
• LECHUGA Y SOJA GERMINADA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

18 KCal. 609 H.C. 75 Lip. 18 P. 40

PURE DE LEGUMBRE
BACALAO AL HORNO
• SALSA MARINERA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

19 KCal. 705 H.C. 89 Lip. 32 P. 19

ARROZ CON HORTALIZAS
ALBONDIGAS DE SOJA CON SALSA DE TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

20 KCal. 396 H.C. 46 Lip. 12 P. 29

BROCOLI CON PATATAS
POLLO CON SALSA DE PIMIENTOS
YOGUR NATURAL
PAN

21 KCal. 455 H.C. 63 Lip. 18 P. 14

CREMA DE CALABAZA
HAMBURGUESA COLIFLOR Y QUESO
• CHAMPIÑONES
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

24 KCal. 574 H.C. 64 Lip. 29 P. 18

COLIFLOR CON PATATA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
• LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR NATURAL
PAN

25 KCal. 783 H.C. 70 Lip. 41 P. 37

JUDIAS BLANCAS CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

26 KCal. 442 H.C. 97 Lip. 2 P. 14

JUDIAS VERDES CON PATATAS
ARROZ CON VERDURAS Y GARBANZOS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

27 KCal. 571 H.C. 93 Lip. 17 P. 15

SOPA DE CALDO CON GALETES
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
• LECHUGA Y MAIZ
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

28 KCal. 721 H.C. 94 Lip. 27 P. 30

MACARRONES GRATINADOS
POLLO AL LIMÓN
• CON PATATA PANADERA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN